легко

Приём врача

Травматолог-ортопед, невролог, врач по лечебной физкультуре, мануальный терапевт — стоимость приёма одинакова.

Первичный приём врача	60 мин	7 000 ₽
Повторный приём врача	30 мин	6 000 ₽
Консультация врача перед аппаратной программой	30 мин	3 000 ₽

Мануальная терапия

Проводится по назначению врача.

Сеанс мануальной терапии	60 мин	8 000 ₽
Сеанс мануальной терапии	45 мин	5 000 ₽

Лечебная физкультура (ЛФК)

Индивидуальные занятия в зале ЛФК.
Курс выгоднее разовых занятий и действует 3 месяца с даты покупки.

Занятие ЛФК	60 мин	7 500 ₽
Занятие ЛФК	30 мин	4 500 ₽
Курс ЛФК, 5 занятий по 60 мин	—	35 600 ₽ (вместо 37 500₽)
Курс ЛФК, 10 занятий по 60 мин	—	67 500 ₽ (вместо 75 000₽)
Курс ЛФК, 5 занятий по 30 мин	—	21 000 ₽ (вместо 22 500₽)
Курс ЛФК, 10 занятий по 30 мин	—	40 500 ₽ (вместо 45000₽)
Занятие ЛФК при сколиозе (методики Шрот, SEAS)	60 мин	7 500 ₽
Занятие ЛФК при сколиозе с ведущим специалистом	60 мин	8 000 ₽

Массаж

Цена зависит только от длительности — не от зоны массажа.

Медицинский массаж	60 мин	6 000 ₽
Медицинский массаж	30 мин	4 000 ₽
Лимфодренажный массаж	60 мин	6 000 ₽
Лимфодренажный массаж	30 мин	4 000 ₽

Лицензия на медицинскую деятельность № Л041-01137-77/06951186 от 21.09.2026,выдана Департаментом здравоохранения города Москвы.

ООО «Лёгкое восстановление» Москва, ул. Викторенко, 11
Цены указаны в рублях и действуют до 31 декабря 2026 года.

легко

Физиотерапия

Процедуры проводятся по назначению врача.

Ударно-волновая терапия (УВТ), 1 зона	До 30 минут	4 000 ₽
Ударно-волновая терапия (УВТ), 2 зоны	До 30 минт	6 500 ₽
Ударно-волновая терапия (УВТ), 3 зоны	До 45 минут	9 000 ₽
Курс УВТ, 5 процедур (1 зона)	—	18 000 ₽ (вместо 20 000)
Курс УВТ, 5 процедур (2 зоны)	—	29 250 ₽
Курс УВТ, 5 процедур (3 зоны)	—	40 500 ₽
Текар-терапия, 1 зона	До 30 мин	5 000 ₽
Текар-терапия, 2 зоны	До 45 минут	8 000 ₽
Курс текар-терапии, 10 процедур (1 зона)	—	45 000 ₽
Курс текар-терапии, 10 процедур (2 зоны)	—	72 000 ₽
Магнитотерапия, 1 зона	До 30 мин	3 000 ₽
Магнитотерапия, 2 зоны	До 30 минут	4 500 ₽
Курс Магнитотерапии, 1 зона, 10 сеансов	—	27 000 ₽
Курс Магнитотерапии, 2 зоны, 10 сеансов	—	40 500 ₽
Аппаратная программа: текар + УВТ	60 мин	10 000 ₽

Как получить назначение на УВТ, текар или магнитотерапию.

На первичном приёме врача в нашей клинике или по направлению другой клиники, заверенному печатью. Первую процедуру курса проводит врач, последующие — медицинская сестра по физиотерапии.

Занятия по восстановлению движения

Тренировочные занятия с инструктором. Это не медицинская услуга: она оформляется отдельным договором, справка для налогового вычета по ней не выдаётся.

Занятие по восстановлению движения	60 мин	7 000 ₽
Абонемент на 8 занятий	—	50 400 ₽ (вместо 56 000₽)

Лицензия на медицинскую деятельность № Л041-01137-77/06951186 от 21.09.2026, выдана Департаментом здравоохранения города Москвы.

ООО «Лёгкое восстановление» · Москва, ул. Викторенко, 11
Цены указаны в рублях и действуют до 31 декабря 2026 года.